



**OGYEI VÉDJE MAGÁT A FERTŐZÉSTŐL!**

**MIRE ÜGYELJEN?**

- Kerülje a kapcsolatot felhőgögi tünetekkel rendelkező embertől el.
- Köhögéskor, tüsszentéskor használjon székendőt, használat után azonnal dobja ki, majd mosson kezet vízzel és szappannal, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Csak tiszta kézzel érintse szemét, száját és orrát!
- Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 30 másodpercig. Amennyiben erre nincs lehetőség, alkalmazzon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Kerülje a zsúfolt helyeket, sorban állás közben ügyeljen arra, hogy legalább 1 méteres távolságot tartson!

**MIT TEGYEN, HA...**

COVID-19 vírus fertőzésre jellemző tünetei (láz és/vagy köhögés és/vagy nehézségessé) vannak

**ÉS**

A tünetek kezdetét megelőző 14 napon

- az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

**VAGY**

- érintkezett igazoltan fertőzött személlyel

**NE MENJEN KÖZÖSSÉGI HELYEKRE!**      **NE MENJEN ÖRÖKÖM BENCÉLÉSRE, KÖHÖGÉSRE, GYÖGYVÉSZETREKRE!**      **HÍVJA TELEFONON HAZORVOSÁT!**

POLYMATOSAN FRISSLŐ INFORMÁCIÓKÉRT KERESSE FEL A WWW.KORONAVIRUS.GOV.HU WEBOLDALT.

[3]

[4]

**TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN**

**VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!**

Működő szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömeggyűlékeket is!
- Kerüljék az érintkezést lázas beteggel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szelídtesznek gyakran!
- Kerüljék az örvénylés székdes formát, a puszt, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tünetek vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóira. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszerek beszerzésével. Ha valamilyen családtag karámban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősabb szüleivel, nagyszüleivel!

**TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!**

Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu)

[5]

Részletesebb információkért keresse fel a [koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu) [6] weboldalt!

Csatolmány

[Általános tájékoztató az új koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében](#) [7]

[Koronavírus tudnivalók \(OÉGYI\)](#) [8] 143.34 KB

[Védje magát a fertőzéstől \(OÉGYI\)](#) [9] 398.42 KB

- [Impresszum](#)
- [Site map](#)
- [Kapcsolat](#)

Készítette: [TérMűves](#)

**Source URL:** <https://nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirus-jarvanyos-terjed-esenek-megelozese-erdekeben?mini=2026-02>

#### Links

- [1] <https://nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat>
- [2] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/koronavirus\\_tajekoztato.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_tajekoztato.png)
- [3] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/koronavirus\\_vedje\\_magat.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_vedje_magat.png)
- [4] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/altalanos\\_taj.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/altalanos_taj.png)
- [5] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/koronavirus\\_idosek.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_idosek.png)
- [6] <https://koronavirus.gov.hu/>
- [7] [https://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos\\_tajekoztato.pdf](https://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos_tajekoztato.pdf)
- [8] [https://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus\\_tajekoztato\\_nyomtathato.pdf](https://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_tajekoztato_nyomtathato.pdf)
- [9] [https://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus\\_vedje\\_magat\\_nyomtathato.pdf](https://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_vedje_magat_nyomtathato.pdf)