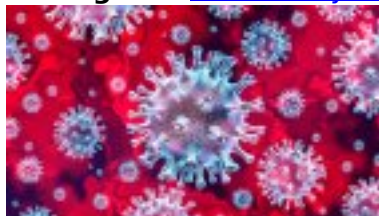


Tájékoztató a koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében

2020. március 13.

Kategória: [Önkormányzat](#) [1]



A Kormány a koronavírus tömeges elterjedésének megelőzése érdekében veszélyhelyzetet hirdetett, a nyáregyházi képviselő-testület pedig további, településszintű intézkedések bevezetéséről döntött. A rendkívüli jogrend elrendelésével számos intézkedés lépett életbe, melyek betartása mindenki számára kötelező!

Önkormányzatunk továbbra is az Operatív Törzs, valamint a Kormány által megfogalmazott irányelveket követi a koronavírus elleni védekezésrel kapcsolatban, és minden szervezettől, intézménytől, közösségtől, valamint magánszemélytől ugyanezt kéri.

Kulcsfontosságú, hogy a vírus terjedését minden eszközzel lassítsuk, ezért kérjük a Lakosságot, hogy az Operatív Törzs ajánlásait, előírásait maradéktalanul tartsa be, valamint kiemelten figyeljen a szokásos higiéniai szabályok betartására.

Kérjük, hogy a mellékelt tájékoztatókat szíveskedjenek minél több helyen megosztani, és az abban foglaltakat saját maguk, családtagjaik, embertársaik érdekében maradéktalanul betartani, valamint erre figyelmeztetni a környezetükben élőket!

Tegyünk meg mindent biztonságunk, egészségünk és a környezetünkben élők védelme érdekében!

OGYEI KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

JELLEMZŐ TÜNETEK

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGZŐMŰV

ELŐFORDULHAT

- IZOM-FÁJDALOM
- ORR-DUGULÁS
- ORR-FOLYÁS
- TOROKFÁJÁS
- HASMEHÉS
- PÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI!

- A fertőzettek 80%-a kezelés nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttől 1-mal alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA TUNETET ÉSZLEL → Telefonoldj háziorvosodra, NE menj be rendelésre, kórházba!
☎ 06 80 277 455 / 277 456

ÉS NEM ÉSZLEL TUNETET → 14 napos megfigyelés járunk, és hívja a családtagokat!

ÖVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSSÁG
Denzőzserével és alaposan mossuk kezet vízzel és szappannal, vagy fertőtlenítő szappannal, legalább 20 másodpercig.

MASZK
Csak akkor használj maszkot, ha légzőszervi tüneteid vannak (szárazság, köhögés), ezzel véd a környezetben levőket.

ZSEMKENDŐ
Közhelyeken, tömegeseményeken vedd ki a szájaid és orrod a behajlított könyveddel vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobd ki a zsebkendődet.

HIGIÉNY
Szemhez, szájhoz, orrhoz csak kézfertőtlenítővel nyúlj! Kerüld a nagy tömeget, zárt légtérű helységeket!

KORONA ÖRÖKSZÁM: 06 80 277 455

[2]

OGYEI VÉDJE MAGÁT A FERTŐZÉSTŐL!

MIRE ÜGYELJEN?

- Kerülje a kapcsolatot felhőgösi tünetekkel rendelkező embertől el.
- Köhögéskor,üsszentéskor használjon székendőt, használata után azonnal dobja ki, majd mosson kezet vízzel és szappannal, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Csak tiszta kézzel érintse szemét, száját és orrát!
- Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 30 másodpercig. Amennyiben erre nincs lehetőség, alkalmazzon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Kerülje a zsúfolt helyeket, sorban állás közben ügyeljen arra, hogy legalább 1 méteres távolságot tartson!

MIT TEGYEN, HA...

COVID-19 vírus fertőzésre jellemző tünetei (láz és/vagy köhögés és/vagy nehézségelés) vannak

ÉS

A tünetek kezdetét megelőző 14 napon

- az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

VAGY

- érintkezett igazoltan fertőzött személlyel

NE MENJEN KÖZÖSSÉG! **NE MENJEN ÖPVIÓM BÉNYELÉSRE, KÖHÖGÉSRE, GYÖGYVÉNYEZÉSRE!** **HÍVJA TELEFONON HAZORVOSÁT!**

FOLYAMATOSAN FRISSLŐ INFORMÁCIÓKÉRT KERESSE FEL A WWW.KORONAVIRUS.GOV.HU WEBOLDALT.

[3]

[4]

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN

VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Műsőbb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömeggyűlékeket is!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szellőtessenek gyakran!
- Kerüljék az ötvételés székdes formát, a puszt, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tünetek vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóira. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszerek beszerzésével. Ha valamilyen családtag karóiban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősobb szüleivel, nagyszüleivel!

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

[5]

Részletesebb információkért keresse fel a koronavirus.gov.hu [6] weboldalt!

Csatolmány

[Általános tájékoztató az új koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében](#) [7]

[Koronavírus tudnivalók \(OÉGYI\)](#) [8]

[Védje magát a fertőzéstől \(OÉGYI\)](#) [9]

Méret
442.93 KB

143.34 KB

398.42 KB

- [Impresszum](#)
- [Site map](#)
- [Kapcsolat](#)

Készítette: [TérMűves](#)

Source URL: <http://nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirus-jarvanyos-terjedese-megelozese-erdekeben?mini=2026-08>

Links

- [1] <http://nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat>
- [2] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_tajekoztato.png
- [3] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_vedje_magat.png
- [4] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/altalanos_taj.png
- [5] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_idosek.png
- [6] <https://koronavirus.gov.hu/>
- [7] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos_tajekoztato.pdf
- [8] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_tajekoztato_nyomtathato.pdf
- [9] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_vedje_magat_nyomtathato.pdf