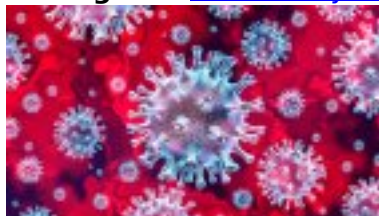


Tájékoztató a koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében

2020. március 13.

Kategória: [Önkormányzat](#) [1]



A Kormány a koronavírus tömeges elterjedésének megelőzése érdekében veszélyhelyzetet hirdetett, a nyáregyházi képviselő-testület pedig további, településszintű intézkedések bevezetéséről döntött. A rendkívüli jogrend elrendelésével számos intézkedés lépett életbe, melyek betartása mindenki számára kötelező!

Önkormányzatunk továbbra is az Operatív Törzs, valamint a Kormány által megfogalmazott irányelveket követi a koronavírus elleni védekezéssel kapcsolatban, és minden szervezettől, intézménytől, közösségtől, valamint magánszemélytől ugyanezt kéri.

Kulcsfontosságú, hogy a vírus terjedését minden eszközzel lassítsuk, ezért kérjük a Lakosságot, hogy az Operatív Törzs ajánlásait, előírásait maradéktalanul tartsa be, valamint kiemelten figyeljen a szokásos higiéniai szabályok betartására.

Kérjük, hogy a mellékelt tájékoztatókat szíveskedjenek minél több helyen megosztani, és az abban foglaltakat saját maguk, családtagjaik, embertársaik érdekében maradéktalanul betartani, valamint erre figyelmeztetni a környezetükben élőket!

Tegyünk meg mindent biztonságunk, egészségünk és a környezetünkben élők védelme érdekében!

OGYEI KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

JELLEMZŐ TÜNETEK

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGZŐMŰ

ELŐFORDULHAT

- IZOM-FÁJDALOM
- ORR-DUGULÁS
- ORR-FOLYÁS
- TOROKFÁJÁS
- HASMEHÉS
- PÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI!

- A fertőzettek 80%-a kezelés nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttől 1-mal alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA TUNETET ÉSZLEL → Telefonoldj háttérvadászt, NE menj be rendelésre, kórházba!
☎ 06 80 277 455 / 277 456

ÉS NEM ÉSZLEL TUNETET → 14 napos megfigyelés járunk, és hívja a család többiekét!

ÖVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOVÁS
Denzőzserével és alaposan mossan kezet vízzel és szappannal, vagy fertőtlenítő szert használva kezet mosd meg.

MASZK
Csak akkor használj maszkot, ha légzőszervi tüneteid vannak (szárazság, fűszentés), ezzel véd a környezetben levőket.

ZSEMKENDŐ
Közhelyeken, tömeges eseményeken viselj száj- és orr- vagy szem- és orr-nyílásod elhárító szövetes kendőt, majd azonnal dobd ki a zsombokba.

HIGIÉNY
Szemhez, szájhoz, orrhoz csak kézfertőtlenítővel érintkezz! Kerüld a nagy tömeget, zárt légtérű helységeket!

KORONA ÖRÖKSÉG MEGŐRZÉSÉRE

[2]

OGYEI VÉDJE MAGÁT A FERTŐZÉSTŐL!

MIRE ÜGYELJEN?

- Kerülje a kapcsolatot felhőgögi tünetekkel rendelkező embertől el.
- Köhögéskor, tüsszentéskor használjon székendőt, használat után azonnal dobja ki, majd mosson kezet vízzel és szappannal, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Csak tiszta kézzel érintse szemét, száját és orrát!
- Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 30 másodpercig. Amennyiben erre nincs lehetőség, alkalmazzon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Kerülje a zsúfolt helyeket, sorban állás közben ügyeljen arra, hogy legalább 1 méteres távolságot tartson!

MIT TEGYEN, HA...

COVID-19 vírus fertőzésre jellemző tünetei (láz és/vagy köhögés és/vagy nehézségelés) vannak

ÉS

A tünetek kezdetét megelőző 14 napon

- az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

VAGY

- érintkezett igazoltan fertőzött személlyel

NE MENJEN KÖZÖSSÉG! **NE MENJEN ÖRÖKÖM BENCÉLÉSRE, KÖHÖGÉSRE, GYÖGYVÉSZETRE!** **HÍVJA TELEFONON HAZORVOSÁT!**

FOLYAMATOSAN FRISZULÓ INFORMÁCIÓKÉRT KERESSE FEL A WWW.KORONAVIRUS.GOV.HU WEBOLDALT.

[3]

[4]

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN

VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Működő szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordítunk néhány fontos tanácsot. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömeggyűlékeket is!
- Kerüljék az érintkezést lázas beteggel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szelídtegnak gyakorol!
- Kerüljék az öltöztetés székdes formát, a pulcát, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tünetek vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóira. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszerek beszerzésével. Ha valamilyen családtag karanténban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősabb szüleivel, nagyszüleivel!

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

[5]

Részletesebb információkért keresse fel a koronavirus.gov.hu [6] weboldalt!

Csatolmány

[Általános tájékoztató az új koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében](#) [7]

[Koronavírus tudnivalók \(OÉGYI\)](#) [8] 143.34 KB

[Védje magát a fertőzéstől \(OÉGYI\)](#) [9] 398.42 KB

- [Impresszum](#)
- [Site map](#)
- [Kapcsolat](#)

Készítette: [TérMűves](#)

Source URL: <http://nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirus-jarvanyos-terjedese-megelozese-erdekeben?mini=2026-07>

Links

- [1] <http://nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat>
- [2] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_tajekoztato.png
- [3] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_vedje_magat.png
- [4] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/altalanos_taj.png
- [5] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_idosek.png
- [6] <https://koronavirus.gov.hu/>
- [7] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos_tajekoztato.pdf
- [8] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_tajekoztato_nyomtathato.pdf
- [9] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_vedje_magat_nyomtathato.pdf